

Curso/Taller Imagen Física

El momento más crítico en el primer encuentro entre dos personas son los cinco primeros minutos. Son las impresiones que se forman de nosotros en este periodo de tiempo y que perdurarán en la memoria visual. Esto incluye tanto nuestra imagen personal como la manera en como nos comportamos.

La imagen que proyectas dice mucho de ti, y en función de ésta es como te perciben los demás ya sea como una persona confiable o no. Por otro lado las buenas maneras y conductas correctas ayudan a crear relaciones interpersonales armoniosas en beneficio tuyo y de los demás.

Imagen y Estilo ofrece este curso basado en el conocimiento, soporte y experiencia de más de 20 años que tiene la compañía en el manejo de la Imagen Física. Durante el curso se realizan varias prácticas y dinámicas para aplicar y reforzar lo aprendido.

Objetivo General:

Proporcionar las herramientas necesarias para que los participantes desarrollen su potencial y proyecten lo mejor de sí mismos logrando un equilibrio entre su imagen física y un comportamiento social adecuado.

Dirigido a:

A todas las personas interesadas en mejorar tanto su imagen física como sus relaciones interpersonales.

Duración:

Mujeres. 6:30 horas, distribuidas en 4 sesiones de una hora y media

Hombres. 4:30 horas, distribuidas en 3 sesiones de una hora y media

Incluye:

- Abanico personalizado de color en tela (formato a escoger por el cliente – en cartera, circular o rectangular -) el cual contiene los colores de la estación a la que pertenece la persona.



- Reporte escrito con la información personal del cliente en cuanto a su color personal, forma de cara y tipo de cuerpo y estilo y personalidad al vestir. Se incluyen recomendaciones y fotografías de antes y después.
- Seguimiento posterior de 2 meses al término del Curso/Taller para cualquier asesoría o aclaración de dudas sin costo adicional.
- Constancia de participación.



Temario:

Análisis Personalizado de Color

Conocerás los fundamentos de la teoría del color así como la teoría de las doce estaciones. Se realiza un análisis completo en base a tu tono de cabello, ojos y piel para determinar tu estación de color personal.

Análisis de medidas y proporciones

Conocerás tu forma de cara y los tipos de cuerpo para determinar las mejores combinaciones que llevarán a crear un balance visual así como aprender a combinar cápsulas de guardarropa y accesorios.

Personalidad al Vestir

Aprenderás sobre las personalidades genéricas que se definen tanto para mujeres como para hombres y como influyen en la forma de vestir con el objetivo de potenciar su imagen.

Sesión de Personal Shopper

Ya sabes cuáles son tus colores, tus medidas y proporciones así como tu personalidad al vestir. Es el momento de ir junto con la maestra al Centro Comercial y hacer un ejercicio en donde apliques lo aprendido y sepas elegir tu ropa ya sea que quieras actualizar tu guardarropa o solo contar con la información para un momento posterior.

Taller de Automaquillaje

El objetivo es que conozcas los fundamentos de la técnica del maquillaje para la aplicación de las mismas en el día a día y que apliques los productos de acuerdo a los tonos que mejor te van.